

JORNADA FEDERATIVA: “EL DEBAT, COM A EINA IMPRESCINDIBLE D’ACCIÓ SINDICAL”

Modalitat: Presencial

Duració: 5 hores

DESTINATARIS.

En general a tots els delegats i delegades de la FSC que estiguin interessat en millorar les seves capacitats per comunicar-se mes eficaçment, saber raonar, convèncer, transmetre idees i valors.

OBJECTIUS.

En aquesta jornada formativa, d’una forma dinàmica i intuïtiva aprendrem tècniques i eines per perdre la por a debatre. Aconseguirem així planificar i enfortir els nostres arguments per potenciar els debats en els quals participem.

Sense cap dubte, ens serà de gran ajuda en el nostre dia a dia sindical.

CONTINGUTS.

INTRODUCCIÓ AI DEBAT

- Definició clàssica
- El debat i l’autoritat
- Evolució del debat.
- Noam Chomsky i les deu estratègies de manipulació mediàtica

PROBLEMÀTIQUES DEL DEBAT I COM SUPERAR-LES

- Por a debatre i altres problemes
- Les noves tecnologies
- PROTAGONISTES DEL DEBAT
- Perfils de les persones amb les quals anem a debatre

EL DEBAT

- Preparació i objectiu
- La comunicació.
- Estratègies i tàctiques

EL DEBAT COM A EINA SINDICAL

- Utilitat del debat en les relacions laborals



serveis a la ciutadania

- Té estructura un debat?

PRÀCTICA 1:

Anàlisi d'un article periodístic i els seus principals missatges. Com el seu discurs pot fer que canviem d'idea

PRÀCTICA 2:

Simulació de debat davant la negativa de l'empresa a lliurar-nos una documentació necessària

PRÀCTICA 3:

Exemples de tòpics anti-sindicals i com crear arguments per superar-los



serveis a la ciutadania

JORNADA FEDERATIVA: ELECCIONS SINDICALS I ESTRATÈGIA ELECTORAL

Modalitat: Presencial

Duració: 4 hores

DESTINATARIS.

La nostra oferta formativa està adreçada a totes les persones vinculades a la nostra organització (FSC-CCOO), des d'aquelles que s'hi acaben d'incorporar, fins a les que han d'assumir responsabilitats als organismes de direcció.

OBJECTIUS.

- Capacitar els components de les seccions sindicals i equips d'eleccions en l'extensió i gestió del sindicat a les empreses a través de les eleccions sindicals
- Salvaguardar els valors i principis de CCOO en el procés
- Actualització dels nostres coneixements sobre el procés d'eleccions
- Conèixer els aspectes bàsics i formals del procés d'eleccions sindicals
- La planificació i l'estratègia del procés i la legitimitat del Sindicat

CONTINGUTS.

1. El procés:

<ul style="list-style-type: none">• L'importància del procés• Marc normatiu• L'unitat electoral• La promoció• La Mesa electoral• El cens• Determinació de la representació legal	<ul style="list-style-type: none">• Les candidatures• La campanya electoral• La votació• l'escrutini• Les reclamacions• El registre de les actes• Conclusions finals
--	--

2. Estratègia electoral:

<ul style="list-style-type: none">• Les claus necessàries• Fases de l'estratègia	<ul style="list-style-type: none">• Idees de campanya electoral• El dia després
---	--



serveis a la ciutadania

JORNADA FEDERATIVA: SERVEIS PÚBLICS I ELS DRETS DE CIUTADANIA

Modalitat: Presencial

Duració: 4 hores

DESTINATARIS.

La nostra oferta formativa està adreçada a totes les persones vinculades a la nostra organització (FSC-CCOO), des d'aquelles que s'hi acaben d'incorporar, fins a les que han d'assumir responsabilitats als organismes de direcció.

OBJECTIUS.

Analitzar els diferents models de l'Estat, així com el paper dels serveis públics com element de cohesió social.

CONTINGUTS.

1. El concepte d'Estat

1. Evolució històrica.
2. Edat mitjana.
3. Estat "Modern"
4. Revolució burgesa: capitalisme.
5. El moviment obrer.
6. Imperialisme.
7. Política de blocs

2. Situació actual

1. Caiguda del bloc de l'Estat.
2. Concreció del canvi de model.
3. Recentralització de l'Estat
4. Conclusions finals i propostes d'acció sindical.



serveis a la ciutadania

JORNADA FEDERATIVA: COMUNICACIÓ ESCRITA I VERBAL

Modalitat: Presencial

Duració: 4 hores

DESTINATARIS.

La nostra oferta formativa està adreçada a totes les persones vinculades a la nostra organització (FSC-CCOO), des d'aquelles que s'hi acaben d'incorporar, fins a les que han d'assumir responsabilitats als organismes de direcció.

OBJECTIUS.

- Augmentar l'exigència, millorant les comunicacions.
- Major "rentabilitat" sindical de les nostres accions, mitjançant la comunicació.

CONTINGUTS.

- 1- La comunicació en general. Les bases per a una bona comunicació escrita i verbal
- 2- Com planificar-se abans d'escriure o parlar
- 3- Estructura redaccional d'un document escrit i tipus de documents
- 4- Selecció, ordenació i construcció de la informació
- 5- Revisió i millorar del text resultant
- 6- Presentació dels documents
- 7- Tipus de documents
- 8- Aspectes convencionals
- 9- Algunes recomanacions en la comunicació oral

JORNADA FEDERATIVA: LA FORMACIÓ BONIFICADA I EL PERMIS INDIVIDUAL DE FORMACIÓ (PIF)

Modalitat: Presencial

Duració: 4 hores

DESTINATARIS.

La nostra oferta formativa està adreçada a totes les persones vinculades a la nostra organització (FSC-CCOO), des d'aquelles que s'hi acaben d'incorporar, fins a les que han d'assumir responsabilitats als organismes de direcció.

En aquesta jornada no s'abordarà la regulació corresponent al personal de les Administracions Públiques.

OBJECTIUS.

Capacitar els components de les seccions sindicals i de la RLT a l'hora d'abordar e intervenir en la nostra acció sindical en matèria de la formació de demanda (bonificada) així com dels permisos individuals de formació (PIF).

CONTINGUTS.

1. Formació bonificada o de demanda
 - o Finalitat de la formació de demanda
 - o Actors en la formació
 - o Requisits d'aquest tipus d'accions
 - o El finançament del sistema
 - o Execució de les accions
 - o Els drets de la RLT i estratègies d'actuació sindical

2. Permisos individuals (PIF)
 - o El permís individual retribuit
 - o Tipus d'estudis contemplats
 - o Tramitació dels permisos
 - o Tipus de finançament per l'empresa
 - o Drets i obligacions dels RLT

JORNADA FEDERATIVA: LA REPRESENTACIÓ LEGAL DELS TREBALLADORS I TREBALLADORES

Modalitat: Presencial

Duració: 4 hores

DESTINATARIS.

La nostra oferta formativa està adreçada a totes les persones vinculades a la nostra organització (FSC-CCOO), des d'aquelles que s'hi acaben d'incorporar, fins a les que han d'assumir responsabilitats als organismes de direcció.

OBJECTIUS.

- Reflexionar col·lectivament sobre les funcions dels representants dels treballadors i treballadores i dels delegats i delegades sindicals a l'empresa i a les administracions públiques.
- Fer una aproximació al coneixement dels drets i garanties de la representació legal dels treballadors/es.

CONTINGUTS.

1. Normativa bàsica
2. La representació sindical a l'empresa o administració
3. La representació unitària i sindical
4. Drets i garanties dels representants del treballadors/es



serveis a la ciutadania

CURS: TÈCNiques DE COMUNICACIÓ PER A PORTAVEUS SINDICALS

Modalitat: Presencial

Duració: 10 hores

DESTINATARIS

Aquest curs està pensat i desenvolupat per a les persones que realitzin funcions de portaveus a la seva estructura davant els mitjans de comunicació, presentacions en públic, participació en assemblees de treballadors i treballadores, etc.

OBJECTIU GENERAL

Capacitar l'alumnat per desenvolupar i interioritzar les habilitats de comunicació per utilitzar-les adequadament davant dels mitjans de comunicació.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Oferir les claus necessàries per parlar en públic davant dels mitjans de comunicació.
- Adquirir les habilitats per adequar la imatge i la veu a l'audiència a la qual es dirigeixin.
- Aprendre tècniques per treure el màxim profit a les seves intervencions quan representin CCOO.

CONTINGUTS

- CCOO als mitjans de comunicació social.
- La imatge. Coneixement i aprofitament de la imatge pròpia. Potenciació dels punts forts.
- Presentacions en públic. La veu. Locució. Intensitat i ritme.
- Vocalització i dicció. Entonació i corbes d'intensitat.
- Coneixement i aprofitament dels diferents escenaris. L'expressió corporal.
- La mirada. L'ús de les mans.
- L'assemblea informativa. Roda de premsa. Declaracions en diferents mitjans de comunicació, segons el seu suport.

METODOLOGIA

- Les sessions formatives estan adreçades a un nombre de 10 i 12 sindicalistes aproximadament.
- Les sessions tindran una dimensió eminentment pràctica perquè l'alumnat conegui i treballi les habilitats comunicatives que cadascú posseeix, centrant-se en l'aprofitament màxim de la seva imatge i la seva veu.



serveis a la ciutadania

JORNADA FEDERATIVA: LES SECCIONS SINDICALS A CCOO

Modalitat: Presencial

Duració: 4 hores

DESTINATARIS.

La nostra oferta formativa està adreçada a totes les persones vinculades a la nostra organització (FSC-CCOO), des d'aquelles que s'hi acaben d'incorporar, fins a les que han d'assumir responsabilitats als organismes de direcció.

OBJECTIUS.

- Marc normatiu en matèria de seccions sindicals
- Reflexió sobre la doble representació: comitè i seccions sindicals
- Models d'organització de la secció sindical a CCOO
- Contribuir a la consolidació del sindicat

CONTINGUTS.

1. Naturalesa jurídica de la secció sindical.
2. La normativa reguladora: Constitució, ET, LOLS, sentències, convenis col·lectius.....)
3. La normativa interna del sindicat: estatuts, codi d'utilització dels drets sindicals dels delegats i delegades. Documents congressuals.
4. El sistema dual de representació col·lectiva.
5. El delegat o delegada LOLS, funcions, garanties i atribucions legals.
6. Funcions representatives i dret a la negociació col·lectiva, vaga, reunió, informació, recaptació quotes, electoral, taulell d'anuncis, local sindical...
7. Els aspectes organitzatius interns i externs de la secció sindical: constitució, àmbit, procediment, tramitació, el control empresarial, la impugnació, eines informàtiques...
8. Materials federatius d'ajuda a la gestió del dia a dia.

JORNADA FEDERATIVA: ESTRATÈGIES NEGOCIADORES PER A SINDICALISTES

Modalitat: Presencial

Duració: 8 hores

DESTINATARIS.

La nostra oferta formativa està adreçada a totes les persones vinculades a la nostra organització (FSC-CCOO), des d'aquelles que s'hi acaben d'incorporar, fins a les que han d'assumir responsabilitats als organismes de direcció.

OBJECTIUS.

- Abordar l'importància de la negociació en l'activitat sindical.
- Millorar les nostres habilitats en el procés negociador
- Saber identificar els problemes que poden dificultar l'èxit de la negociació.
- L'importància jurídica dels acords.

CONTINGUTS.

1. Origen del conflicte, la seva identificació, valoració desenvolupament del mateix.
2. Conceptes i models de negociació.
3. Estils de negociació.
4. El procés participatiu.
5. Supòsits pràctics.
6. Presentació treballs per grups i debat i conclusions.